**CEPHIR-symposium, maandag 9 december**

**Een integrale aanpak van armoede: meer ruimte voor een gezond leven?**

Rotterdam kent relatief veel armoede. Net als in veel andere steden hebben veel bewoners financiële stress. Armoede en financiële stress gaan vaak samen met problemen op andere levensdomeinen, zoals huisvesting, werkloosheid en sociale problemen, en gezondheid.

Een van de meest populaire theorieën ten aanzien van de bevordering van de gezondheid is de theorie van schaarste. Volgens deze theorie bieden (acute) problemen te weinig ruimte voor mensen om besluiten te nemen die op de lange termijn gunstig zijn, zoals gezond gedrag. Vergroot het oplossen van problemen op andere terreinen de intrinsieke motivatie voor een gezond leven?

In Rotterdam is op basis van theorie en jarenlange praktijkervaring een methode ontwikkeld om gezinnen met multi-problematiek te laten groeien vanuit een achterstandssituatie. In dit symposium bespreken we resultaten van een project, waarin de consequentie voor de gezondheid van burgers is onderzocht. Biedt deze strategie nieuwe mogelijkheden voor gezondheidsbevordering van kwetsbare mensen in Rotterdam en daarbuiten?

**Programma**

14.30 – 15.00 Inloop, koffie en thee

15.00-15.15 Prof. dr. FJ van Lenthe - Welkom en introductie

15.15-15.45 Suzan Damen – Een integrale aanpak van gezondheid

15.45-16.00 Gebruikerservaringen: een van de deelnemers aan het project aan het woord

16.00-16.30 Resultaten van het onderzoek

- Dr. Kirsten Verkooijen – korte bespreking resultaten

- Nienke Boderie, Msc: eerste kwantitatieve resultaten

16.30-17.00 Discussie

*Wijzigingen voorbehouden*